

# Speiseplan von:



**BEHRING**  
AUSSER HAUS



| 31.08. – 04.09.26<br>KW36                      | Montag                                                                                                                                       | Dienstag                                                                                                                       | Mittwoch                                                                                                                                              | Donnerstag                                                                                                                               | Freitag                                                        |
|------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| <b>Menü 1</b>                                  | Süßkartoffel Thaler<br>Rohkost<br> Naturjoghurt Dip<br>Reis | Putenrollbraten<br>In Rahmsauce<br>Buttermais<br>Salzkartoffeln                                                                |  Vollkornnudeln<br>Tomatensauce                                    | Couscous-Gemüse-<br>Törtchen<br>Cocktail Dip<br>Kartoffelpüree                                                                           | Polenta Spinat<br>Knuspertasche<br>Petersiliensauce<br>Spätzle |
|                                                | 1,3,7                                                                                                                                        | 7                                                                                                                              | 1,3,7                                                                                                                                                 | 1,3,7                                                                                                                                    | 1,3,7                                                          |
| Anzahl<br>Mittagessen:                         |                                                                                                                                              |                                                                                                                                |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                          |                                                                |
| <b>Menü 2</b>                                  | Tortellini<br>Mit<br>Käse-Sane-Sauce                                                                                                         |  Pennenudeln<br>Buttermais<br>Frischkäsesauce | Bunte Nudelpfanne<br>Gemischt mit<br> Sommergemüse<br>Tomatensauce | 3 Geflügelcivapcicis<br> Karotten<br>Tzatziki<br>Reis | Backfisch<br>Rohkost<br>Kartoffelecken<br>Ketchup              |
|                                                | 1,3,7                                                                                                                                        | 1,3,7                                                                                                                          | 1,3,7                                                                                                                                                 | 1,3,7                                                                                                                                    | 1,3,4,7                                                        |
| Anzahl<br>Mittagessen:                         |                                                                                                                                              |                                                                                                                                |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                          |                                                                |
| <b>Nachspeise:</b>                             | Rohkost                                                                                                                                      | Obst                                                                                                                           | Quarkspeise mit<br>Früchten<br>7                                                                                                                      | Obst                                                                                                                                     | Rohkost                                                        |
| Allergene die wir<br>berücksichtigen<br>müssen |                                                                                                                                              |                                                                                                                                |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                          |                                                                |



## Allergenkennzeichnung:

1= Gluten  
2= Krebstiere  
3= Eier  
4= Fisch  
5= Erdnüsse  
6= Soja

8= Schalenfrüchte  
9= Sellerie  
10= Senf  
11= Sesamsamen  
12= Schwefeldioxid/ Sulphite  
13= Lupina

A= Farbstoffe  
B= Konservierungsstoffe  
C= Antioxidationsmittel  
D= Geschmacksverstärker  
E= Geschwefelt  
F= Geschwärzt

H= Milcheiweiß  
I= Koffein  
J= Chinin  
K= Süßungsmittel  
L= Enthält eine Phenylinquelle  
M= Gewachst